

## به نام خدا

### مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: حمید شمسی پور حرفه: استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاریخ تولد: 1358/6/1  
نشانی ایمیل: [hshamsipour@gmail.com](mailto:hshamsipour@gmail.com) شماره همراه: 09124350265

### تحصیلات:

الف) دکتری تخصصی (Ph.D.) روان‌شناسی سلامت دانشگاه تهران (1392).

ب) کارشناسی ارشد روان‌شناسی دانشگاه تهران (1383).

ج) کارشناسی روان‌شناسی بالینی دانشگاه تبریز (1379).

### افتخارات/ جوایز علمی:

- کسب رتبه نخست در میان داوطلبان ورود به دوره دکتری تخصصی روان‌شناسی سلامت دانشگاه تهران در سال 1387.
- کسب رتبه «کتاب شایسته تقدیر» برای ترجمه کتاب **آسیب شناسی روانی** در شانزدهمین دوره کتاب سال دانشجویی در سال 1388.
- کسب رتبه «کتاب برگزیده» برای ترجمه کتاب **روان‌شناسی اجتماعی** در بیست و یکمین دوره کتاب سال دانشجویی در سال 1393.
- برنده جایزه علمی دکتر کاردان در سال 1393 برای نگارش رساله دوره دکترا با عنوان «طراحی و آزمون مدل روابط عوامل روان‌شناختی و اجتماعی-اقتصادی با سندرم متابولیک در میان خانواده‌های بیماران مبتلا به دیابت نوع دو».

### پایان نامه‌ها:

- رساله دکتری تخصصی روان‌شناسی سلامت با عنوان «طراحی و آزمون مدل روابط عوامل روان‌شناختی و اجتماعی-اقتصادی با سندرم متابولیک در میان خانواده‌های بیماران مبتلا به دیابت نوع دو».
- پایان‌نامه کارشناسی ارشد با عنوان «رابطه استرس زناشویی و علایم افسردگی در زنان مبتلا به بیماری کرونری قلب و زنان سالم»
- پایان‌نامه کارشناسی: ترجمه‌ی کتاب **personality: a cognitive approach**.

### مقالات علمی- پژوهشی و گزارش پژوهشی:

- بشارت، م ع، حبیبی، م، و شمسی پور، ح. (1382). مقایسه سبک‌های دلبستگی دوقلوها و تکزادگان. مجله علوم روانشناختی، 2، 7، 228-217.
- شمسی پور، ح، بشارت، م ع، و صادقیان، س. (1384). رابطه استرس زناشویی و علایم افسردگی در زنان مبتلا به بیماری کرونری قلب و زنان سالم. مجله روانشناسی و علوم تربیتی، 2، 37-21.
- بشارت، م ع، شمسی پور، ح، و براتی، ن. (1385). پایایی و اعتبار مقیاس استرس زناشویی استکهلم- تهران (STMSS). مجله علوم روانشناختی، 5، 19، 225-217.
- بشارت، م ع، شالچی، ب، و شمسی پور، ح. (1385). بررسی رابطه‌ی هوش هیجانی با موفقیت تحصیلی دانش‌آموزان. اندیشه‌های نوین تربیتی، 2، 3 و 4، 84-73.
- A comparative study of attachment styles among twins and singletons, Mojtaba Habibi, B.A., Mohammad Ali Besharat Ph.D., & Hamid Shamsipour M.A.  
ارائه شده در یازدهمین کنگره بین‌المللی مطالعات دوقلوها در اودنس دانمارک، 4-1 ژوئای 2004.

-A comparative study of attachment styles among twins and singletons, Mojtaba Habibi, B.A., Mohammad Ali Besharat Ph.D., & Hamid Shamsipour M.A.

ارائه شده در بیست و هشتمین کنگره بین المللی روان شناسی در پکن چین، 13-8 آگوست 2004.

- بشارت، م ع و شمسی پور، ح (1383). بررسی پایایی و روایی مقیاس شخصیت نوع D در نمونه‌ای از مبتلایان به بیماری عروق کرونر قلب. گزارش پژوهشی، دانشگاه تهران.

- شمسی پور، ح، بشارت، م ع، جعفر یزدی، ح، رجب، ا، و بهرامی احسان، ه (1392). پایایی و روایی نسخه فارسی مقیاس استرس مزمن (CSS) در میان بستگان درجه یک بیماران مبتلا به دیابت نوع دو. مجله روانشناسی سلامت، 2، 3، ۴۴۴.

- شمسی پور، ح، بشارت، م ع، بهرامی احسان، ه، رجب، ا، رضوانی مقدم، س، و جعفر یزدی، ح (زیر چاپ). نقش واسطه‌ای رفتارهای سلامت، استرس مزمن و علایم افسردگی در رابطه میان آسیب‌پذیری روان‌شناختی و سندرم متابولیک. مجله روان‌شناسی معاصر.

### سابقه تدریس:

- تدریس دروس «مصاحبه و تشخیص» و «روان شناسی سالمندی» به دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در نیمسال دوم 93-94.

- تدریس دروس «ارزیابی بالینی 2» و «آسیب شناسی روانی» به دانشجویان مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در نیمسال نخست 94-95.

- تدریس «روان‌شناسی در دندان پزشکی» در دانشگاه آزاد اسلام، واحد دندانپزشکی تهران، در نیمسال نخست 94-95.

- تدریس «روان‌شناسی و مهارت‌های ارتباطی» در دانشگاه آزاد اسلامی، واحد دندانپزشکی تهران، در نیمسال دوم 92-93 و نیم سال اول و دوم 93-94.

- تدریس دروس روان‌شناسی شخصیت، روان‌شناسی اجتماعی، آسیب‌شناسی روانی، روان‌شناسی مدیریت، روان‌شناسی تربیتی، و روان‌شناسی عمومی در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب از سال 1387 تا 1389.

### ترجمه کتاب:

- شمسی پور، حمید. (1389). **کنترل خشم**، نوشته گیل لیندن فیلد، انتشارات جوانه رشد.

- شمسی پور، حمید. (1388). **آسیب‌شناسی روانی**، نوشته کرینگ، دیویسون، نیل، و جانسون، ویراست دهم، 2007، انتشارات ارجمند.

- شمسی پور، حمید. (1388). **شناخت افسردگی**، نوشته کویم مک کنزی، انتشارات رشد.

- شمسی پور، حمید. (1386). **نمی‌گذارم کسی دکمه‌های اعصابم را فشار دهد**، نوشته آلبرت الیس و آرتور لانگ، انتشارات رسا.

- شمسی پور، حمید. (1385). **ذهن توانمند**، نوشته دیوید لیبرمن، انتشارات رسا.

- بشارت، محمدعلی، و شمسی پور، حمید. (1384). **آموزش موثر - روش تدریس کارآمد**، نوشته مویس و رینولدز، انتشارات رشد.

- شمسی پور، حمید. (1391). **آب: برای سلامت، برای شفا بخشی، برای زندگی**، نوشته فریدون باتمان‌قلیچ، انتشارات نسل نو اندیش.

- شمسی پور، حمید، زهرایی، شقایق، سرافراز، مهدی‌رضا، و بروجردی، فاطمه (1393). **روان‌شناسی اجتماعی**، نوشته دیوید مایرز، ویراست دهم، 2012، انتشارات ارجمند.

### فعالیت‌های حرفه‌ای:

- استادیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی از تیرماه 1394

- همکاری با شرکت نفت فلات قاره به عنوان روان شناس مستقر در جزیره سیری از شهریور 89 تا مرداد 91.

- همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه امیرکبیر به عنوان مشاور خوابگاه‌های دانشجویان از سال 1387 تا 1389.
- مشاوره روان‌شناختی در مرکز مشاوره نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه امیرکبیر از سال 1385 تا 1387.
- مشاوره، روان‌درمانی و برگزاری دوره‌های آموزشی در مراکز مشاوره معاونت اجتماعی شهرداری منطقه 7 تهران (مراکز بهار زندگی، مدیران خانه، مشارکت‌های مردمی، مرکز آفرینش‌های هنری، مشارکت‌های زیست محیطی، مرکز اطلاع‌رسانی امیر شرفی) از سال 1385 تا 1387.
- همکاری با مرکز مشاوره مهر به عنوان مشاور-روان‌درمانگر از اردیبهشت‌ماه 1391 تاکنون که در حال حاضر ادامه دارد.
- همکاری با مرکز مشاوره فارابی به عنوان مشاور-روان‌درمانگر از آبان‌ماه 1391 تا آبان 1392.
- همکاری با مرکز مشاوره دانش به عنوان مشاور-روان‌درمانگر از آذرماه 1391 تاکنون.
- همکاری با مرکز آتیه به عنوان روان‌درمانگر از مرداد 1393 تاکنون.
- همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه تهران به عنوان روان‌درمانگر از مهر 1393 تاکنون.
- همکاری با مرکز مشاوره دانشکده روانشناسی دانشگاه تهران به عنوان روان‌درمانگر از آبان 1392 تاکنون.
- مصاحبه‌گر آزمون استخدامی بانک سپه (مجری مصاحبه شایستگی محور) به مدت 9 روز کاری در آذرماه 1393.
- مصاحبه‌گر آزمون استخدامی بانک کشاورزی (مجری مصاحبه شایستگی محور) به مدت 10 روز کاری در ماه‌های اردیبهشت و خرداد 1392.

- مصاحبه‌گر آزمون استخدامی شرکت ملی نفت ایران (مجری مصاحبه شایستگی محور) به مدت 30 روز کاری در مهر و آبان 1392.
- انجام مصاحبه استخدامی با داوطلبان استخدام در مناطق عملیاتی شرکت نفت فلات قاره به مدت 10 روز در مهرماه 1390.

### برگزاری دوره‌های آموزشی:

- چندین دوره کارگاه آموزشی «مهارت‌های ارتباطی» برای کارکنان شرکت‌های مختلف و همسران و فرزندان آنها در مجتمع ورزشی آموزشی نفت محمودآباد.
- کارگاه آموزشی «روش‌ها و مهارت‌های شاد زیستن» برای کارکنان شرکت پتروشیمی خارگ.
- چندین دوره کارگاه «مهارت‌های زندگی»، اداره آسیب‌های اجتماعی شهرداری منطقه 7 تهران، مرکز بهار زندگی.
- چندین دوره کارگاه «آیین همسراری»، مراکز فرهنگی اجتماعی اداره آسیب‌های اجتماعی شهرداری منطقه 7 تهران.
- دوره آموزشی «شادی و آرامش درونی»، اداره امور آسیب‌های اجتماعی شهرداری منطقه 7 تهران، مرکز بهار زندگی.
- کارگاه آموزشی «مهارت‌های ارتباطی» برای کارکنان شرکت نفت فلات قاره در جزیره سیری و جزیره کیش.
- کارگاه آموزشی «مهارت‌های مقابله با استرس» برای کارکنان شرکت نفت فلات قاره در جزیره سیری.
- چندین دوره کارگاه آموزشی «روش‌های رفتاری و روان‌شناختی بهبود کیفیت خواب» برای کارکنان شرکت نفت فلات قاره در جزیره سیری.
- چندین دوره کارگاه آموزشی «مهارت‌های زندگی» برای کارکنان شرکت پتروشیمی شازند.
- چندین دوره کارگاه آموزشی «هدف‌گذاری و برنامه‌ریزی در کار و زندگی» برای کارکنان شرکت پتروشیمی شازند.

### حضور در دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی:

- کارگاه آموزشی «ذهن آگاهی در مشاوره - Mindfulness in counseling» به مدت 16 ساعت توسط دبیرخانه منطقه یک مراکز مشاوره دانشگاه‌های وزارت علوم، تحقیقات و فناوری (دانشگاه تهران).

- کارگاه آموزشی مربی‌گری مهارت‌های زندگی به مدت 50 ساعت توسط دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه تهران.
- دوره جامع آموزش یک ماهه «مداخله در سوء مصرف مواد» توسط مرکز ملی مطالعات اعتیاد.
- دوره آموزشی «درمان وابستگی به مواد افیونی با داروهای آگونیست» به مدت دو هفته توسط مرکز ملی مطالعات اعتیاد.
- کارگاه آموزشی «اصول مشاوره و برخورد با بیمار معتاد» به مدت دو روز توسط مرکز ملی مطالعات اعتیاد.
- کارگاه آموزشی «اصول روان‌درمانی و مداخلات غیردارویی در اعتیاد (مواد محرک و افیونی)» به مدت پنج روز توسط مرکز ملی مطالعات اعتیاد.
- کارگاه آموزشی «کلیات اعتیاد» به مدت سه روز توسط مرکز ملی مطالعات اعتیاد.

### ویرایش محتوایی - ساختاری کتاب‌های روان‌شناختی:

- نوجوان در خانواده‌درمانی (1385)، نوشته جوزف میکوچی، ترجمه فریده همتی، انتشارات رشد.
- راهنمای گام به گام درمان مشکلات روانی کودکان (1387)، نوشته جانگسما و همکاران، ترجمه علی‌کیمیایی، انتشارات رشد.
- مدرسه‌زدایی از جامعه (1388)، نوشته ایوان ایلچ، ترجمه الهه ضرغام، انتشارات رشد.
- پرورش هوش هیجانی نوجوانان (1387)، نوشته الیاس، تویاس، و فریدلندر، ترجمه کاووسی، انتشارات رشد.
- تربیت کودکان: آموزشی هدفمند و تأثیرگذار برای والدین کودکان زیر 6 سال (1387)، نوشته دینک میر و همکاران، انتشارات رسا.