

به نام خدا

هدی دوس علی‌وند

دکتری تخصصی روان‌شناسی بالینی

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

گروه روان‌شناسی بالینی

آدرس محل کار: تهران، بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، خیابان شهید اعرابی، بیمارستان آیت‌الله طالقانی، طبقه چهارم، مرکز اداری آموزشی یاس، گروه روان‌شناسی بالینی. تلفن: ۲۳۰۳۱۵۴۸؛ آدرس پست الکترونیکی:

doosalivand.h@sbm.ac.ir



سوابق تحصیلی

بهمن ۹۰ تا آذر ۹۶ - دکتری تخصصی روان‌شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی ایران
عنوان پایان‌نامه: «اثر بخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه در بیماران مبتلا به بی‌خوابی مزمن همبود با اختلالات اضطرابی و یا افسردگی». استاد راهنما: دکتر بنفشه غرایبی؛ اساتید مشاور: دکتر علی‌اصغر اصغر نژاد فرید، دکتر میرفرهاد قلعه‌بندی، دکتر مجتبی حبیبی (نمره پایان‌نامه: ۲۰).

مهر ۸۷ تا اسفند ۸۹ - کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
عنوان پایان‌نامه: «بررسی نقش برخی از متغیرهای شناختی، فراشناختی و هیجانی در پیش‌بینی شدت بی‌خوابی و رفتارهای ایمنی مرتبط با آن در دانشجویان». استاد راهنما: دکتر بنفشه غرایبی؛ اساتید مشاور: دکتر علی‌اصغر اصغر نژاد فرید، دکتر میرفرهاد قلعه‌بندی (نمره پایان‌نامه: ۲۰).

مهر ۸۳ تا بهمن ۸۶ - کارشناسی روان‌شناسی بالینی، دانشگاه شهید چمران اهواز
عنوان پایان‌نامه: «بررسی همه‌گیرشناسی و مقایسه انواع واکنش هراس در دانشجویان دانشگاه شهید چمران اهواز». استاد راهنما: دکتر سودابه بساک نژاد (نمره پایان‌نامه: ۱۹/۵).

افتخارات

- رتبه ۱ آزمون ورودی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی وزارت بهداشت سال ۱۳۸۷
- رتبه ۲ آزمون ورودی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی وزارت بهداشت سال ۱۳۹۰
- عضو دانشجویان استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران در مقطع کارشناسی ارشد
- عضو دانشجویان استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی ایران در مقطع دکتری تخصصی
- رتبه اول دوره کارشناسی ارشد ورودی سال ۱۳۸۷ (معدل دوره: ۱۹/۵۹)
- رتبه اول دوره دکتری تخصصی ورودی سال ۱۳۹۰ (معدل دوره: ۱۹/۳۳)

مسئولیت‌های علمی و اجرایی

- همکاری با مرکز ابزار انستیتو روانپزشکی تهران
اسفند ماه ۱۳۸۸ لغایت اسفند ۱۳۸۹
- همکاری با مرکز جامع درمان و توانبخشی بیماران مزمن ابن سینای اهواز
مهر ماه ۱۳۹۰ لغایت دی ماه ۱۳۹۰
- عضو پیوسته انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران (شماره عضویت ۹۰۲۲۳۰)
مهرماه ۹۰ تا مهرماه ۹۴
- عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران (شماره عضویت: ۸۰۶۶)
از سال ۹۱ تا کنون
- عضو گروه تدوین راهنمای بالینی «خدمات معنوی جهت بیماران مبتلا به سرطان»، واحد مدیریت دانش
بالینی - سلامت معنوی، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)
- همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه علم و صنعت در طرح ملی پایش سلامت روان دانشجویان در سال ۹۷
- عضو کمیته داوری مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران
فروردین ماه ۱۳۹۷ تا کنون
- عضو کمیته داوری مجله Practice in Clinical Psychology
شهریور ماه ۱۳۹۷ تا کنون
- عضو کمیته داوری مجله Iranian Journal of Psychiatry
آذرماه ۱۳۹۷ تا کنون

- عضو کمیته داوری مجله پژوهش در پزشکی

مهر ماه ۹۸ تا کنون

- داور نوزدهمین همایش ملی انجمن مشاوره ایران: «مشاوره: ارتقاء امید، آرامش و سلامت اجتماعی»

پروانه اشتغال تخصصی

تیرماه ۱۳۹۸ تا کنون- پروانه اشتغال تخصصی از نظام روانشناسی و مشاوره جمهوری اسلامی ایران به

شماره ۵۰۳۸

سوابق پژوهشی

طرح تحقیقاتی:

- قنبری، عاطفه؛ دوس علی‌وند، هدی؛ طهماسبی، نجمه؛ مدرس سبزواری، ستاره (۱۳۹۰). بررسی نقش

متغیرهای روانشناختی در بیماران مبتلا به چاقی و گروه کنترل بهنجار. طرح مصوب مرکز تحقیقات

جراحی‌های کم‌تهاجمی بیمارستان رسول اکرم (ص)، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

- بوالهروی، جعفر؛ معماریان، نادره؛ مهربانی، مریم؛ دوس علی‌وند، هدی؛ قائم پناه، زینب؛ میرزایی، مصلح؛

ناصری، عباسعلی؛ عباچی زاده، کامبیز (۱۳۹۱). تدوین راهنمای مصاحبه با بیماران با رویکرد معنوی.

طرح مصوب مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران.

- بوالهروی، جعفر؛ معماریان، نادره؛ رضوانی فرانی، عباس؛ دوس علی‌وند، هدی؛ احمدیان ورگهان،

فهیمه؛ قنبری، عاطفه؛ قهاری، شهربانو (۱۳۹۲). راهنمای بالینی خدمات معنوی جهت بیماران مبتلا به

سرطان. طرح مصوب مرکز تحقیقات بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

- صادق نیت حقیقی، خسرو؛ دوس علی‌وند، هدی؛ احمدیان ورگهان، فهیمه؛ قهرمانی، سوسن (۱۳۹۳).

ارزیابی پایایی و روایی مقیاس باورها و نگرش‌های ناکارآمد درباره خواب. طرح مصوب مرکز تحقیقات

اختلالات خواب بیمارستان بهارلو، دانشگاه علوم پزشکی تهران.

- صادق نیت حقیقی، خسرو؛ دوس علی‌وند، هدی؛ احمدیان ورگهان، فهیمه؛ شمسی پور، محمد؛

موسوی، نسیم؛ قربانی، ساره (۱۳۹۴). ارزیابی پایایی و روایی مقیاس تلاش برای خواب گلاسگو

(شماره ۲۷۱۶۴). طرح مصوب مرکز تحقیقات اختلالات خواب بیمارستان بهارلو، دانشگاه علوم پزشکی

تهران.

- حبیبی، مجتبی؛ دوس علی‌وند، هدی؛ قلعه‌بندی میرفرهاد؛ صادق نیت حقیقی، خسرو؛ احمدیان، فهیمه

(۱۳۹۷). تعیین حساسیت، ویژگی، نقطه برش و ساختار عاملی مقیاس تأثیر روزانه بی‌خوابی در جمعیت

ایرانی. طرح مصوب مرکز توسعه پژوهش‌های بالینی مجتمع رسول اکرم (ص)، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

- حبیبی، مجتبی؛ دوس‌علی‌وند، هدی؛ قلعه‌بندی، میرفرهاد؛ هومن، فرزانه (۱۳۹۷). بررسی نقش عوامل فراتشخیصی در اختلال بی‌خوابی مزمن. طرح مصوب مرکز تحقیقات بهداشت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران.

مقالات منتشر شده در مجلات علمی:

- دوس‌علی‌وند، هدی؛ غرایبی، بنفشه؛ اصغرنژاد فرید، علی‌اصغر؛ قلعه‌بندی، میرفرهاد (۱۳۸۹). پیش‌بینی رفتارهای ایمنی مرتبط با بی‌خوابی بر پایه مولفه‌های شناختی، فراشناختی و هیجانی در دانشجویان. فصلنامه پژوهش در سلامت روانشناختی، دوره چهارم، شماره اول و دوم، ۱۱-۱.

- بوالهروی، جعفر؛ دوس‌علی‌وند، هدی؛ میرزایی، مصلح (۱۳۹۱). رویکرد معنوی در آموزش پزشکی و علوم انسانی. فصلنامه اخلاق پزشکی، سال ششم، شماره بیستم، ۱۲۵-۱۰۱.

- معماریان، نادره؛ دوس‌علی‌وند، هدی؛ مهرابی، مریم؛ رسولی، مریم؛ قائم‌پناه، زینب (۱۳۹۲). چگونه شرح حال معنوی بگیریم؟. فصلنامه فقه پزشکی، سال پنجم، شماره پانزدهم و شانزدهم، ۱۶۲-۱۳۹.

- دوس‌علی‌وند، هدی؛ غرایبی، بنفشه؛ اصغرنژاد فرید، علی‌اصغر؛ رضوانی‌فر، شیرین (۱۳۹۳). ویژگی‌های روانسنجی نسخه فارسی فرم کوتاه مقیاس باورها و نگرش‌های ناکارآمد خواب در دانشجویان. مجله روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران. سال بیستم، شماره سوم، ۲۷۵-۲۶۴.

- دوس‌علی‌وند، هدی؛ طهماسبی، نجمه؛ قنبری جلفایی، عاطفه؛ قهرمانی، سوسن؛ پیشگاه رودسری، محدثه (۱۳۹۴). مقایسه طرحواره‌های ناسازگار اولیه و طرحواره‌های ظاهر در افراد سالم با وزن طبیعی و مبتلا به چاقی. کومش، سال شانزدهم، شماره سوم، ۳۳۷-۳۲۹.

- دوس‌علی‌وند، هدی؛ حبیبی، مجتبی؛ باقریان سرارودی، رضا (۱۳۹۸). مروری بر مدل‌های سبب‌شناختی بی‌خوابی از دیدگاه شناختی-رفتاری. مجله تحقیقات علوم رفتاری، دوره هفدهم، شماره سوم، ۵۳۶-۵۲۰.

Doos Ali Vand, H; Gharraee, B; Asgharnejad Farid, A.A & Ghaleh Bandi, M.F (2014). Prediction of insomnia severity based on cognitive, metacognitive, and emotional variables in college students. EXPLORE: The Journal of Science and Healing, 10(4), 233-240.

Memaryan, N; Ghanbari Jolfaei, A; Ghaempanah, Z; Shirvani, A; Doos Ali Vand, H; Ghahari, Sh; & Bohhari, J. (2016). Spiritual Care for Cancer Patients in Iran. *Asian Pacific Journal of Cancer Prevention*, 17(9), 4289-4294.

Doos Ali Vand, H; Ahmadian Vargahan, F; Birashk, B; Habibi, M; Sadeghniaat Haghghi, K; & Fereidooni, F. (In Press). Validity and reliability of the Dysfunctional Beliefs and Attitudes about Sleep Scale-10 in Iranian clinical population. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, doi: 10.5812/ijpbs.12288.

Doos Ali Vand, H; Gharraee, B; Asgharnejad Farid, A. A; Ghaleh Bandi, M. F; & Habibi, M. (2018). The Effectiveness of Transdiagnostic Cognitive Behavioral Therapy for Comorbid Insomnia: A Case Report. *Iranian Journal of Psychiatry*, 13(2), 155-160.

Doos Ali Vand, H; Gharraee, B; Asgharnejad Farid, A. A; Ghaleh Bandi, M. F; & Habibi, M. (2018). Investigating the effects of the Unified Protocol on common and specific factors in a comorbid insomniac sample: A single case experimental design. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*. 12(3), e14452.

مقالات ارائه شده به صورت سخنرانی:

- شیروانی، امیر؛ دوس علی‌وند، هدی؛ پورشریفی، حمید (۱۳۸۹/۷/۲۲). دینداری، معنویت، سرمایه اجتماعی و سلامت روانی در دانشجویان. اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت. تهران: ۲۱ و ۲۲ مهرماه ۱۳۸۹.

- دوس علی‌وند، هدی؛ غرابی، بنفشه؛ اصغرنژاد فرید، علی اصغر؛ قلعه‌بندی، میرفرهاد (۱۳۹۰/۲/۲۸). الگوی پیش‌بینی رفتارهای ایمنی مرتبط با بی‌خوابی بر پایه مولفه‌های شناختی، فراشناختی و هیجانی در دانشجویان. پنجمین کنگره سراسری اختلالات خواب. تهران: ۲۷ لغایت ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۰.

- دوس علی‌وند، هدی؛ غرابی، بنفشه؛ اصغرنژاد فرید، علی اصغر؛ رضوانی‌فر، شیرین (۱۳۹۲/۸/۱۷). بررسی ویژگی‌های روانسنجی نسخه کوتاه مقیاس باورها و نگرش‌های ناکارآمد درباره خواب در دانشجویان. هشتمین همایش سراسری اختلالات خواب ایران. تهران: ۱۵ لغایت ۱۷ آبان ۱۳۹۲.

- دوس علی‌وند، هدی؛ احمدیان ورگهان، فهیمه؛ صادق نیت حقیقی، خسرو (۱۳۹۷/۲/۵). اعتبار و پایایی نسخه فارسی شاخص بهداشت خواب در دانشجویان ایرانی. هشتمین همایش سراسری اختلالات خواب. تهران: ۵ لغایت ۷ اردیبهشت ۱۳۹۷.

مقالات ارائه شده به صورت پوستر:

- دوس علی وند، هدی؛ احمدیان ورگهان، فهیمه؛ صادق نیت حقیقی، خسرو؛ موسوی، نسیم؛ قهرمانی، سوسن (۱۳۹۵). بررسی ویژگی‌های روانسنجی مقیاس تلاش برای خواب گلاسگو در جمعیت بالینی ایرانی. هفتمین همایش سراسری اختلالات خواب، ۸ لغایت ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۵.
- احمدیان، فهیمه؛ دوس علی وند، هدی؛ صادق نیت حقیقی، خسرو، قربانی، ساره (۱۳۹۵). بررسی اعتبار و پایایی نسخه فارسی مقیاس برانگیختگی پیش از خواب در جمعیت بالینی. هفتمین همایش سراسری اختلالات خواب، ۸ لغایت ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۵.

ترجمه و تألیف کتاب:

تألیف:

- بوالهری، جعفر؛ دوس علی وند، هدی؛ میرزایی، مصلح (۱۳۹۲). رویکرد معنوی در آموزش پزشکی و علوم انسانی. در: آموزش مهارت‌های معنوی: ویژه مربیان. تألیف جعفر بوالهری و همکاران. وزارت علوم، تحقیقات و فناوری و مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه تهران.
- معماریان، نادره؛ مهربانی، مریم؛ قائم پناه، زینب؛ دوس علی وند، هدی (۱۳۹۲). چگونگی گرفتن شرح حال معنوی: ویژه درمانگران، تهران: سپیدبرگ.

سوابق بالینی

- ارائه خدمات روانشناختی با رویکرد شناختی- رفتاری (تحت نظارت اساتید) در درمانگاه دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران) در دوره دکتری. بهمن ماه ۱۳۹۰ تا شهریور ماه ۱۳۹۳
- گذراندن دوره اینترنتی با رویکرد شناختی- رفتاری در درمانگاه دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)، بیمارستان روانپزشکی ایران و بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص)، تهران، ایران. مهر ماه ۱۳۹۳ تا مهر ماه ۱۳۹۴
- ارائه خدمات روانشناختی با رویکرد شناختی- رفتاری در مرکز مشاوره دانشجویی و خوابگاه دانشکده صنعتی شریف، تهران، ایران.

آبان ماه ۱۳۹۵ تا اسفندماه ۱۳۹۷

- ارائه خدمات روانشناختی با رویکرد شناختی- رفتاری در مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علم و صنعت، تهران، ایران.

آذر ماه ۹۷ تا خرداد ماه ۹۸

- همکاری با کلینیک اختلالات خواب دانش در ارائه خدمات روانشناختی با رویکرد شناختی- رفتاری ویژه بی‌خوابی (CBT-I)، تهران، ایران.

مهرماه ۹۴ تا اسفند ماه ۹۵

سوابق تدریس:

گروه‌درمانی، مقطع دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، گروه روان‌شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

آسیب‌شناسی روانی پیشرفته. مقطع کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، گروه روان‌شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

روان‌شناسی عمومی. مقطع کارشناسی علوم آزمایشگاهی. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

روان‌شناسی عمومی. مقطع کارشناسی مامائی. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

روان‌شناسی عمومی. مقطع کارشناسی اتاق عمل. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

روان‌شناسی کار. مقطع کارشناسی ایمنی صنعتی. دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

بهداشت روان. مقطع کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، گروه روان‌شناسی بالینی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

روانشناسی سالمندی. مقطع کارشناسی ارشد سلامت سالمندی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

بهداشت روانی و اعتیاد. مقطع کارشناسی بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی.

اجرای کارگاه

برگزاری کارگاه درمان شناختی- رفتاری بی‌خوابی (CBT-I) (۹۵/۲/۱۰). هفتمین همایش سراسری اختلالات خواب. تهران: ۸ لغایت ۱۰ اردیبهشت ۱۳۹۵.

دوره‌های آموزشی تخصصی

- شرکت در کارگاه آموزشی «درمان‌های شناختی- رفتاری اختلالات هیجانی». مرکز مشاوره و خدمات روان شناختی سگال. مدرس: خانم دکتر لادن فتی و خانم دکتر فرشته موتابی (۱۱۲ ساعت). (آذر ۸۸ لغایت تیر ۸۹).
- شرکت در کارگاه آموزشی «تشخیص و درمان اختلالات جنسی». انجمن علمی روان‌شناسی بالینی ایران با همکاری مرکز تحقیقات بهداشت روان. ازسیتو روانپزشکی تهران؛ مدرس: دکتر مهرداد افتخار (۴۰ ساعت). (۸۸/۱۰/۱۰ لغایت ۸۹/۳/۱۳).
- شرکت در کارگاه آموزشی «طرحواره درمانی»، انجمن علمی روان‌شناسی بالینی ایران. مدرس: دکتر مژگان صلواتی (۱۲ ساعت). (۸۷/۱۱/۲۹ لغایت ۸۷/۱۲/۱).
- شرکت در دوره آموزشی مربیگری مهارت‌های زندگی، انجمن علمی روان‌شناسی بالینی ایران. مدرس: دکتر شهرام محمدخانی (۶۴ ساعت). (۹۰/۲/۸ لغایت ۹۰/۲/۳۰).
- شرکت در کارگاه آموزشی «مقاله‌نویسی مقدماتی»، مرکز تحقیقات روانپزشکی و روانشناسی. مدرس: دکتر شاهین آخوندزاده (۵ ساعت). (۸۷/۱۱/۳).
- شرکت در کارگاه آموزشی «مقاله‌نویسی پیشرفته»، مرکز تحقیقات روانپزشکی و روانشناسی. مدرس: دکتر شاهین آخوندزاده (۵ ساعت). (۸۷/۱۱/۲۴).
- شرکت در کارگاه آموزشی «مداخلات شناختی- رفتاری در خودکشی»، مرکز مشاوره و خدمات روان‌شناختی سگال. مدرس: خانم دکتر لادن فتی و خانم دکتر فرشته موتابی (۸ ساعت). (۸۹/۴/۳۱).

- شرکت در کارگاه «فرزندپروری نوجوانی»، هفتمین کنگره ملی آسیب شناسی خانواده، دانشگاه شهید بهشتی. مدرس: دکتر کارینه طهماسیان (۴ ساعت). (۹۵/۲/۲۲).
- شرکت در کارگاه «خانواده درمانی»، انستیتو روانپزشکی تهران، دانشگاه علوم پزشکی تهران. مدرس: دکتر صدیقه مقدم (۱۶ و ۱۸ جولای ۲۰۱۲).
- شرکت در کارگاه «مرور سیستماتیک با روش فراترکیب»، شبکه تحقیقات سلامت روان دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان- انستیتو روانپزشکی تهران. مدرس: دکتر مجتبی حبیبی (۵ ساعت). (۱۳۹۵/۵/۱۷).
- شرکت در دومین کنگره سراسری پژوهش‌های روانشناسی بالینی. انجمن علمی روانشناسی بالینی ایران. ۸۷/۱۱/۲۹ لغایت ۸۷/۱۲/۱.
- شرکت در پنجمین سمینار سراسری بهداشت روانی دانشجویان. دفتر مرکزی مشاوره وزارت علوم، تحقیقات و فن‌آوری و مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه شاهد. ۲۲ و ۲۳ اردیبهشت ۱۳۸۹. تهران.
- شرکت در اولین همایش کشوری دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت. دانشگاه علوم پزشکی ایران با همکاری سازمان بسیج دانشجویی و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. ۲۱ و ۲۲ مهر ۱۳۸۹.
- شرکت در پنجمین کنگره سراسری اختلالات خواب ایران. انجمن علمی پزشکی خواب ایران. ۲۷ لغایت ۲۹ اردیبهشت ۱۳۹۰. تهران.
- شرکت در ششمین همایش سراسری اختلالات خواب ایران. انجمن علمی پزشکی خواب ایران. ۱۵ لغایت ۱۷ آبان ۱۳۹۲. تهران.
- شرکت در همایش روان‌درمانی شناختی- رفتاری. انجمن علمی روانپزشکان ایران. ۱۵ لغایت ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۵. تهران.

علائق پژوهشی

- ✓ ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات خواب
- ✓ آسیب‌شناسی و درمان اختلالات هیجانی
- ✓ درمان‌های شناختی رفتاری فراتشخیصی
- ✓ هنجاریابی ابزارهای روان‌شناختی

توانمندی‌ها

- ✓ تسلط به زبان انگلیسی (MHLE= 61؛ TOLIMO=540)
- ✓ ویرایش علمی و ادبی متون فارسی و انگلیسی
- ✓ آشنایی با نرم افزار Endnote
- ✓ آشنایی با نرم افزار SPSS