

به نام خدا

شناسنامه علمی

ایمانه عباسی

آخرین بازنگری: بهمن ۱۳۹۷



آدرس الکترونیکی: abasi@sbmu.ac.ir

آدرس محل کار فعلی

✓ تهران، بزرگراه شهید چمران، خیابان یمن، خیابان شهید اعرابی، جنب دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، بیمارستان طالقانی، مجتمع یاس، گروه روان‌شناسی بالینی

تحصیلات

دکتری تخصصی روان‌شناسی بالینی (مهر ۱۳۹۲ الی فروردین ۱۳۹۶)

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
عنوان رساله: برآزش مدل بدتنظیمی هیجان و اثربخشی درمان تنظیم هیجان در اختلال اضطراب اجتماعی
اساتید راهنما: دکتر عباس پورشهباز و دکتر پروانه محمدخانی
استاد مشاور: دکتر بهروز دولتشاهی

کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی (مهر ۱۳۸۹ الی بهمن ۱۳۹۱)

دانشگاه علوم پزشکی تهران
عنوان پایان‌نامه: مقایسه‌ی مؤلفه‌های فراتشخیصی در اختلال اضطراب فراگیر، اختلال خلقی تک‌قطبی و جمعیت غیربالینی
استاد راهنما: دکتر لادن فتی
استاد مشاور: دکتر مجید صادقی

کارشناسی روان‌شناسی بالینی (مهر ۱۳۸۵ الی خرداد ۱۳۸۹)

دانشگاه شیراز
عنوان پایان‌نامه: ارتباط نگرش‌های ناکارآمد با نشانه‌های افسردگی و اضطراب اجتماعی
استاد راهنما: دکتر محمدعلی گودرزی

افتخارات و دستاوردها

- روان‌درمانگر برتر مرکز مشاوره دانشگاه تهران، اسفند ۱۳۹۶.
- دانشجوی نمونه دانشگاهی در بیست و پنجمین جشنواره دانشجوی نمونه، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، سال ۱۳۹۶
- داور برتر در هفته‌ی پژوهش، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، سال ۱۳۹۵
- نفر اول آزمون جامع در دوره دکتری
- دانش‌آموخته برتر دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران، خردادماه ۱۳۹۴.
- عضو استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی تهران

- احراز رتبه اول دوره‌ی کارشناسی ارشد
- عضو استعداد درخشان دانشگاه شیراز
- احراز رتبه اول دوره‌ی کارشناسی

مسئولیت‌های علمی و اجرایی

معاون سردبیر (Associate Editor) مجله‌ی **Practice in Clinical Psychology**

از خردادماه ۱۳۹۶ تا کنون

ویراستاری فنی و تخصصی مجله‌ی **Practice in Clinical Psychology**

از سال ۱۳۹۵ تا کنون

داور مجله‌ی **Practice in Clinical Psychology**

از سال ۱۳۹۳ تا کنون

داور مجله‌ی **Iranian journal of psychiatry**

از آبان ۱۳۹۵ تا کنون.

داور مجله‌ی **Iranian Rehabilitation Journal**

از فروردین ۱۳۹۶ تا کنون

همکاری در کمیته علمی همایش ملی آسیب‌های اجتماعی و روان‌شناختی، دانشگاه اسلامی واحد

فیروزآباد

۱۳۹۷/۲/۱۹.

عضو اعضای مصاحبه کنندگان کارشناسی نیمه متمرکز مددکاری اجتماعی، دانشگاه علوم بهزیستی و

توانبخشی.

سال ۱۳۹۴

عضو اجرایی شاخه‌ی اول دانشجویی انجمن روانشناسی ایران.

از مهر ۱۳۹۱ الی مهر ۱۳۹۲

عضو کمیته اجرایی چهارمین کنگره انجمن روانشناسی ایران.

اسفند ۱۳۹۱

عضو ویراستاری مقالات هشتمین کنگره‌ی بین‌المللی اعتیاد

۱۹ الی ۲۱ شهریور ۱۳۹۳

عضو سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره

از مهر ۱۳۹۴ تا کنون

عضو انجمن روان‌شناسی ایران

از سال ۱۳۹۰ تا کنون

همکاری با مرکز مشاوره دانشگاه علوم پزشکی تهران در زمینه تهیه منابع آموزشی. تهیه‌ی دو بروشور

آموزشی به نام‌های "سواس" و "راهبردهای یادگیری".

از مهر ۱۳۹۰ الی مهر ۱۳۹۱

سابقه تدریسی

دانشگاه علوم پزشکی بهشتی

روانشناسی زن و خانواده

مقطع کارشناسی ارشد، گروه مامایی و پرستاری، نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

گروه و خانواده درمانی

مقطع کارشناسی ارشد، گروه روان‌شناسی بالینی، نیمسال اول سال تحصیلی ۹۷-۹۸

مصاحبه تشخیصی

مقطع کارشناسی ارشد، گروه روان‌شناسی بالینی، نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

روانشناسی برای بیماران سرطانی

مقطع کارشناسی، گروه پرتودرمانی، نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۹۶

آمار و روش تحقیق

مقطع کارشناسی ارشد و دکتری، گروه روانشناسی بالینی، نیمسال اول تحصیلی ۹۷-۹۵

آسیب‌شناسی روانی

مقطع کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، نیمسال اول تحصیلی ۹۷-۹۵

روانشناسی عمومی

مقطع کارشناسی، گروه علوم آزمایشگاهی، نیمسال اول تحصیلی ۹۷-۹۵

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

روانشناسی یادگیری

مقطع کارشناسی، گروه گفتاردرمانی، نیمسال اول تحصیلی ۹۴-۹۳

دانشگاه علوم پزشکی تهران (بیمارستان روزبه)

درس آمار و روش تحقیق (به عنوان دستیار آموزشی دکتر لادن فتی)

مقطع کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی بالینی، نیمسال دوم تحصیلی ۹۱-۹۰ و نیمسال اول تحصیلی ۹۲-۹۱.

تجارب درمانی

روان‌درمانگر مرکز مشاوره دانشگاه صنعتی شریف

اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ تا بهمن ۱۳۹۷

روان‌درمانگر مرکز مشاوره دانشگاه تهران

فروردین ۱۳۹۵ تا آبان ۹۷.

گذراندن دوره‌ی اینترنتی در دوران دکتری تخصصی در دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

روان‌درمانگر انجمن روان‌شناسی ایران

تیر ۱۳۹۴ الی تیر ۱۳۹۵

روان‌درمانگر کلینیک آتیه

آذر ۱۳۹۲ الی فروردین ۱۳۹۴

روان‌درمانگر کلینیک مولوی، اخوان، سینا و رازی (کلینیک‌های وابسته به دانشگاه علوم بهزیستی و

توانبخشی).

از بهمن ۱۳۹۲ الی آبان ۱۳۹۶

گذراندن دوره کارورزی، بیمارستان آموزشی پژوهشی روزبه

سال ۱۳۸۹ الی ۱۳۹۱

ارزیابی و درمان بیماران مبتلا به اختلالات روانپزشکی با رویکرد شناختی- رفتاری در درمانگاه تخصصی

شناختی رفتاری بیمارستان روزبه، به مدت ۱۰۵ ساعت

سال ۱۳۹۰ الی ۱۳۹۱

علائق آموزشی، پژوهشی و درمانی

- ✓ درمان‌های شناختی رفتاری اختلال‌های خلقی و اضطرابی
- ✓ درمان تنظیم هیجان
- ✓ درمان‌های موج سوم
- ✓ آموزش مهارت‌های زندگی
- ✓ آسیب‌شناسی خصایص شخصیتی
- ✓ درمان اختلالات شخصیتی
- ✓ پایه‌های ژنتیکی اختلالات خلقی و اضطرابی

طرح‌های پژوهشی

مجری دوم طرح " نقش میانجی افکار منفی تکرارشونده در رابطه‌ی بین اجتناب تجربه‌ای، مشکل در تنظیم هیجان با نشانه‌های و سواس فکری عملی، اضطراب فراگیر و افسردگی ".

دانشگاه علوم پزشکی تهران، در حال اجرا.

همکار اصلی طرح " بررسی ابعاد فرهنگی ماهیت، ویژگی‌های ارزیابی و افکار کنترل مزاحم در دانشجویان دانشکده پزشکی تهران "

دانشگاه علوم پزشکی تهران، در حال اجرا.

مجری دوم طرح "مدل پیش‌بین فراتشخیصی اضطراب و افسردگی بر اساس مؤلفه‌های مشترک شناختی، رفتاری و هیجانی ".

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، سال شروع: ۱۳۹۳ و سال پایان: ۱۳۹۴

همکار اصلی طرح "پیش‌بینی‌کننده‌های جمعیت‌شناختی و روان‌شناختی تفکر و اقدام به خودکشی مطابق با نظریه‌ی شناختی رفتاری در جمعیت بالینی و غیربالینی "

دانشگاه علوم پزشکی ایران، سال شروع: ۹۳/۵/۲۰ و سال پایان: ۹۴/۳/۲۰

همکار اصلی طرح پژوهشی "مقایسه مؤلفه‌های فراتشخیصی در اختلال اضطراب فراگیر، اختلال خلقی تک قطبی و جمعیت غیر بالینی "

دانشگاه علوم پزشکی ایران، سال شروع: ۹۱/۴/۳ و سال پایان: ۹۲/۳/۳

مقاله‌ها و کتاب‌های منتشر شده

کتاب‌های منتشر شده

محمدی، ا؛ عباسی، ا. و چاکری حکمی، م (۱۳۹۵). درمان شناختی رفتاری ساده، اما مؤثر (ترجمه). تهران: انتشارات نیوند.

شمس، گ؛ عباسی، ا. و یوسفی، ی (۱۳۹۷). چگونه با فردی که وسواس دارد زندگی کنیم و او را دوست بداریم (ترجمه). تهران: انتشارات ابن سینا.

محمدخانی، پ؛ عباسی، ا. و ساریچلو، م. ا (۱۳۹۸). نقشه‌ی راه فراتشخیصی برای فرمول‌بندی مورد و برنامه‌ریزی درمان: راهنمای عملی برای تصمیم‌گیری بالینی (ترجمه). تهران: انتشارات رشد فرهنگ.

مقاله‌های علمی پژوهشی (Pubmed, ISI, ...)

1. Mohammadi, A., Mohammadi, M. R., **Abasi, I.**, & Foroughi, A. A. (2019). Unified Protocol for Transdiagnostic Prevention of Depression and Anxiety in Iranian Adolescents: Protocol Development and Initial Outcome Data. *Iranian journal of psychiatry*, 14(2), 171-178.
2. Mohammadi, A., **Abasi, I.**, Soleimani, M., Moradian, S. T., Yahyavi, T., & Zarean, M. (2019). Cultural Aspects of Social Anxiety Disorder: A Qualitative Analysis of Anxiety Experiences and Interpretation. *Iranian journal of psychiatry*, 14(1), 33.
3. **Abasi, I.**, Dolatshahi, B., Farazmand, S., Pourshahbaz, A., & Tamanaeefar, S. (2018). Emotion Regulation in Generalized Anxiety and Social Anxiety: Examining the Distinct and Shared Use of Emotion Regulation Strategies. *Iranian journal of psychiatry*, 13(3), 160.
4. **Abasi, I.**, Feldman, G., Farazmand, S., Pourshahbaz, A., & Sarichloo, M. E. (2018). A Psychometric Evaluation of Iranian Version of the Responses to Positive Affect (RPA) Questionnaire. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 12(4).

5. **Abasi, I.**, Moradveisi, L., Sarichloo, M. E., Aslzaker, M., & Nasri, S. (2018). A Partial Examination of The Emotion Dysregulation Model of Distress Symptoms in An Iranian Community Sample.
6. **Abasi, I.**; Pourshahbaz, A; Mohammadkhani, P; & Dolatshahi, B. Mediation role of Emotion Regulation Strategies on the relationship between emotional intensity, safety and reward motivations with social anxiety symptoms, rumination and worry: A structural equation modeling. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 11 (3), 1-8.
7. **Abasi, I.**; Mohammadkhani, P; Pourshahbaz, A., & Dolatshahi, B (2017). The Psychometric Properties of Attentional Control Scale and Its Relationship with Symptoms of Anxiety and Depression: A Study on Iranian Population, *Iranian Journal of Psychiatry*, 12(2), 109-117.
8. Mohammadi, MR. Nasrollahi, N., **Abasi, I** (2016). Protective Role of Obsessive-Compulsive Symptoms in Schizophrenia, *Practice in clinical psychology*, 4(4), 249-254.
9. **Abasi, I.**, & Mohammadkhani, P (2016). Family risk factors among women with addiction related problems: an integrative review, *International Journal of High Risk Behaviors & Addiction*, 5 (2), 1-5.
10. Mohammadkhani, P., Dobson, K., & **Abasi, I**^{*corresponding Author}, Tamannaefar, M., & Azadmehr, H (2016). Psychometric Evaluation of the McGill Quality of Life Questionnaire in Recovered Iranian Depressed Participants, *Practice in Clinical Psychology*, 4 (1), 3-8.
12. Mohammadkhani, P., Dobson, K., Tamannaefar, M., **Abasi,**^{Corresponding author} & Azadmehr, H (2016). Psychological treatment for major depression: Secondary analysis of the sexual desire, *practice in clinical psychology*, 4 (4), 211-220.
13. Mohammadkhani, P; **Abasi, I**^{*corresponding Author}, Pourshahbaz, A., Mohammadi, A., & Fatehi, M (2016). The role of neuroticism and experiential avoidance in predicting anxiety and depression symptoms: mediating effect of emotion regulation, *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 10 (3).
14. Rahbarian, M., Mohammadi, A., **Abasi, I.**, Meysamie, A., & Nejatisafa, A (2016). A Comparison of Emotional Schemas in Patients with Bipolar Disorders and Major Depressive Disorder in Remission and Nonclinical Population, *Practice in clinical psychology*, 4 (2), 121-127.

15. Mohammadkhani, P., Pourshahbaz, A., Kami, M., Mazidi, M., & **Abasi, I** (2016). Anxiety Sensitivity Dimensions and Generalized Anxiety Severity: The Mediating Role of Experiential Avoidance and Repetitive Negative Thinking, *Iranian Journal of Psychiatry*, 11 (3), 140-146.
16. Dolatshahi, B., **Abasi, I***corresponding author, & Pahlavani, H (2016). Prevalence of High Risk Behaviors among Women in Tehran, *Practice in clinical psychology*, 4 (2), 105-111.
17. Moradi, M., Fata, L., Ahmadi Abhari, SA., **Abasi, I** (2013). Comparing attentional control and intrusive thoughts in obsessive compulsive disorder, generalized anxiety disorder and nonclinical population, *Iranian Journal of Psychiatry*, 9 (2), 69-75.
18. **Abasi, I** , Fata, L. , Sadeghi, M. , Banihashemi, S. , Mohammadee, A. (2013). 'A Comparison of Transdiagnostic Components in Generalized Anxiety Disorder, Unipolar Mood Disorder and Nonclinical Population'. World Academy of Science, Engineering and Technology, International Science Index 84, *International Journal of Medical Science and Engineering*, 7(12), 467-475.

۱۹- ایمانه عباسی، لادن فتی، حمید ضرابی و رضا مولودی، کفایت روانسنجی نسخه فارسی پرسش‌نامه پذیرش و عمل - نسخه دوم، مجله مدل‌ها و روش‌های روان‌شناختی، سال دوم، شماره ۹، پاییز ۱۳۹۱.

مقاله‌های علمی ترویجی

۱- ابوالفضل محمدی و ایمانه عباسی (۱۳۹۴). درمان‌های شناختی رفتاری زیر یک چتر. *بازتاب دانش*، دوره دهم، شماره ۳۵ و ۳۶، بهار و تابستان ۱۳۹۴.

مقاله‌های پذیرفته شده در کنگره

1. **Abasi, I** , Fata, L. , Sadeghi, M. , Banihashemi, S. , Mohammadee, A. December 2-3 2013, Dubai UAE. 'A Comparison of Transdiagnostic Components in Generalized Anxiety Disorder, Unipolar Mood Disorder and Nonclinical Population'. World Academy of Science, Engineering and Technology, *International conference on psychology and psychiatry*. **Oral Presentation.**

اجرای کارگاه‌های علمی آموزشی

کارگاه درمان تنظیم هیجان (دکتر بهروز دولتشاهی و ایمانه عباسی)

بیمارستان رازی، ویژه روان‌شناسان، ۹۵/۷/۴ و ۹۵/۷/۵.

کارگاه مهارت برقراری ارتباط مؤثر (دکتر بهروز دولتشاهی و ایمانه عباسی)

کلینیک اخوان، وابسته به دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ویژه عموم، ۹۴/۱۱/۲۱

کارگاه مهارت کنترل خشم (دکتر بهروز دولتشاهی و ایمانه عباسی)

کلینیک اخوان، وابسته به دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ویژه عموم، ۹۴/۱۱/۲۲

کارگاه مهارت رفتار جراتمندانه (دکتر بهروز دولتشاهی و ایمانه عباسی)

کلینیک اخوان، وابسته به دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ویژه عموم، ۹۴/۱۱/۲۳

سخنرانی

سلسله کنفرانس‌های ادواری خانواده درمانی در مرکز روان‌پزشکی رازی (دکتر فرشته مومنی و ایمانه عباسی)

ویژه خانواده‌های بیماران بستری در بخش کودک و نوجوان رازی

بهمن الی دی ۱۳۹۵

چهارمین همایش روان‌درمانی شناختی رفتاری

پانل فراتشخیصی، موضوع: تنظیم هیجان، ۱۳۹۵/۲/۱۵

شرکت در کنگره، کارگاه و دوره‌های آموزشی

کارگاه طرحواره‌درمانی، توسط دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی، مرکز مشاوره سگال

به مدت ۴۸ ساعت

از ۹۳/۵/۱۴ الی ۹۳/۵/۲۳.

کارگاه درمان مبتنی بر پذیرش و عمل، توسط دکتر علی صاحبی

۹۳/۴/۱۳ و ۹۳/۴/۷، ۹۳/۴/۶

به مدت ۳۰ ساعت.

گذراندن دوره‌های آموزشی مربی‌گری مهارت‌های زندگی، تدریس توسط دکتر لادن فتی و دکتر فرشته

موتابی، مرکز مشاوره سگال

آبان ۱۳۹۲ تا بهمن ۱۳۹۲.

شرکت در کنگره‌ی جهانی و بین‌المللی آکادمی علوم، مهندسی و تکنولوژی

دبی، ۱۱ و ۱۲ آذر ۱۳۹۲

کارگاه نقد و داوری مقاله، توسط اداره‌ی انتشارات علم‌سنجی دانشگاه علوم پزشکی تهران

به مدت ۱۱ ساعت

۱۷ و ۱۸ تیر ماه ۱۳۹۱.

کارگاه چگونه مقاله بنویسیم؟، توسط اداره‌ی انتشارات و علم‌سنجی دانشگاه علوم پزشکی تهران

به مدت ۱۱ ساعت

۳ و ۴ تیرماه ۱۳۹۱.

شرکت در سمپوزیوم شناختی رفتاری انجمن روانشناسی ایران (به مدت ۴ ساعت)

۱۳۹۱/۴/۲۹.

شرکت در پنجمین سمپوزیوم نوروسایکولوژی ایران

آذرماه ۱۳۹۰.

کارگاه ارزیابی نوروسایکولوژیک، توسط دکتر حسن عشایری

پنجمین سمپوزیوم نوروساکولوژی ایران

آذرماه ۱۳۹۰.

کارگاه درمان شناختی رفتاری برای مشکلات جنسی، توسط دکتر حسین کاویانی

انجمن علمی روانشناسی ایران، به مدت ۸ ساعت

۱۳۹۰/۶/۱۲.

دوره‌ی آموزشی کلیات درمان شناختی رفتاری، تدریس توسط دکتر مژگان صلواتی

به مدت ۶۰ ساعت

بهار و تابستان ۱۳۹۰.

شرکت در سومین کنگره انجمن روانشناسی ایران

از تاریخ ۱۳۸۹/۱۲/۱۱ الی ۱۳۸۹/۱۲/۱۲

توانمندی‌ها

- ✓ آشنایی با نرم افزار تحلیل آماری (AMOS)
- ✓ آشنایی با نرم‌افزار تحلیل آماری (SPSS)
- ✓ آشنایی با نرم‌افزار **Endnote**
- ✓ آشنایی با موتورهای جستجوگر عمومی و تخصصی (Pub Med, Scopus, Science Direct, Google و ...)
- ✓ آشنایی با کامپیوتر
- ✓ آشنایی با نرم‌افزار آفیس ۲۰۱۰ و ۲۰۰۸
- ✓ ویرایش علمی و ادبی متون فارسی و انگلیسی

مدرک زبان

۲- دوره‌ی آموزشی کوتاه‌مدت نگارش پیشرفته انگلیسی، مرکز شماره ۲ جهاد دانشگاهی واحد تهران، به مدت ۴۰ ساعت، بهمن ۱۳۹۰.

1. Senior proficiency certificate in English, by the Islamic society language institute. Shiraz University of Medical Sciences.